KIKKOMAN

Gelato al sesamo pronto in 3 minuti

Tempo totale **3 Min** **3 Min** Tempo di preparazione

Valori nutrizionali (per porzione):
1.183 kJ / 284 kcal

Grassi: **17,7 g** Proteine: **4,3 g**
Carboidrati: **26 g**

INGREDIENTI

2 Porzioni

Per la base:

200 g di gelato alla vaniglia

Per guarnire:

2 cucchiaini Olio di Sesamo Tostato Kikkoman

2 cucchiaini di semi di sesamo bianco, macinati

PREPARAZIONE

Passaggio 1

200 g di gelato alla vaniglia
Suddividi il gelato alla vaniglia in due coppette.

Passaggio 2

2 cucchiaini Olio di Sesamo Tostato Kikkoman
Irrora il gelato con l'Olio di Sesamo Tostato Kikkoman.

Passaggio 3

2 cucchiaini di semi di sesamo bianco, macinati
Spolverizza i semi di sesamo macinati su ciascuna coppetta e servi subito.