

Zuppa di peperone e pomodoro con peperoncino e menta

Tempo totale **8 Min** **8 Min** Tempo di preparazione

Valori nutrizionali (per porzione):

1.817 kJ / 434 kcal

Grassi: **32 g** Proteine: **10 g**

Carboidrati: **23 g**

INGREDIENTI

2 Porzioni

- 5** pomodori gialli
- 1** peperone giallo
- 1** cipolla piccola
- 50 ml** di olio d'oliva
- 150 ml** di acqua fredda
- 1 mazzetto** di basilico
- 1 mazzetto** di coriandolo
- Alcune foglie di menta
- 2 cucchiaini** Ponzu - Miscela di Salsa di Soia, Aceto e Aroma di Limone Kikkoman
- 2 pizzichi** di pepe
- In aggiunta:**
- 1** peperoncino piccante
- Alcune foglie di menta fresca per la decorazione
- 2 cucchiaini** di semi di girasole

PREPARAZIONE

Passaggio 1

Lavare le verdure e mescolarle con olio d'oliva, acqua ed erbe.

Passaggio 2

Condire con Salsa Ponzu Kikkoman al limone e pepe.

Passaggio 3

Servire guarnendo con peperoncino tritato, menta e semi di girasole.