

Zuppa di peperone e pomodoro con peperoncino e menta

Tempo totale **8 Min** **8 Min** Tempo di preparazione

Valori nutrizionali (per porzione):
1817 kJ / 434 kcal

Grassi: **32 g** Proteine: **10 g**
Carboidrati: **23 g**

INGREDIENTI

2 Porzioni

5 pomodori gialli
1 peperone giallo
1 cipolla piccola
50 ml di olio d'oliva
150 ml di acqua fredda
1 mazzetto di basilico
1 mazzetto di coriandolo
Alcune foglie di menta
2 cucchiari Salsa Ponzu - una
Miscela di Salsa di Soia,
Aceto ed Aroma di
Limone Kikkoman
2 pizzichi di pepe
In aggiunta:
1 peperoncino piccante
Alcune foglie di menta
fresca per la decorazione
2 cucchiari di semi di girasole

PREPARAZIONE

Passaggio 1

Lavare le verdure e mescolarle con olio d'oliva, acqua ed erbe.

Passaggio 2

Condire con Salsa Ponzu Kikkoman al limone e pepe.

Passaggio 3

Servire guarnendo con peperoncino tritato, menta e semi di girasole.